





















































KW 02	Menü 1	Menü 2	Nachtsch	Obst	Salat Rohkost	Glutenfrei Lactosefrei Vegetarisch	Lunchpaket
<b>06.01.25 Montag</b>	Tomaten-Suppe und Brötchen <sub>(N,S,G1)</sub> 	Möhren-Gemüse mit Rinderwürstchen <sub>(2,3,4)</sub> 	Grießpudding <sub>(M)</sub>	Apfel	Kopfsalat mit Mais und Joghurt-dressing <sub>(M)</sub>	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
<b>07.01.25 Dienstag</b>	Spinat-Tortellini mit Käse-Sahnesauce <sub>(G1,M)</sub> 	Spaghetti Bolognese <sub>(G1)</sub> mit grünem Salat und Dressing <sub>(M)</sub> 	Vanillepudding <sub>(M)</sub>	Birne	Gurkensalat	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
<b>08.01.25 Mittwoch</b>	Vollkorn-Nudeln <sub>(G1)</sub> mit Hähnchenbrust-Streifen in Tomatensauce 	Gemüse (Karotten, Champignons, Mais, Erbsen) in Tomatensauce und Vollkornnudeln <sub>(G1)</sub> 	Apfelkompott mit Vanillesoße <sub>(M)</sub>	Banane	Eisbergsalat mit Gurken und Radieschen und Essig-Öl-Dressing	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
<b>09.01.25 Donnerstag</b>	Blumenkohl-Eintopf mit Bulgur <sub>(G1)</sub> 	Kartoffel-Püree mit Apfel-Sauerkraut und Geflügelbrat-Würstchen <sub>(M,2,3)</sub> 	Himbeerquark <sub>(M)</sub>	Mandarine	Tzaziki <sub>(M)</sub>	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
<b>10.01.25 Freitag</b>	Lachs in Frischkäsesoße <sub>(F,M)</sub> und Kartoffel-püree mit Brokkoli 	Tomaten Ravioli mit Käse-Sahne-Sauce <sub>(G1,E,M)</sub> 	Schokopudding <sub>(M)</sub>	Apfel	Möhrensalat	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket



KW 03	Menü 1	Menü 2	Nachtsch	Obst	Salat Rohkost	Glutenfrei Lactosefrei Vegetarisch	Lunchpaket
<b>13.01.25 Montag</b>	Zucchini-Creme-Suppe <sup>(M)</sup> und Weizenmischbrot <sup>(G12,S)</sup>  	Blumenkohl Hackfleisch Auflauf <sup>(M)</sup> und Salzkartoffeln  	Obstjoghurt <sup>(M)</sup> 	Apfel	Mexikanischer Salat (Mais, Kidneybohnen, Paprika) 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
<b>14.01.25 Dienstag</b>	Gemüse-Eintopf mit Bulgur  	Reis mit Champignon-Ragout <sup>(M)</sup>  	Grießpudding <sup>(M)</sup> 	Birne	Tomaten-Gurken Salat 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
<b>15.01.25 Mittwoch</b>	Puten-geschnetzeltes mit Curryreis  	Spinat Tortellini mit Käse- Sahnesauce <sup>(G1,M)</sup>  	Berliner <sup>(G1,M,E)</sup> 	Banane	Rote Bete Salat 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
<b>16.01.25 Donnerstag</b>	Möhren-Lasagne <sup>(G1)</sup> mit Gurkensalat <sup>(M)</sup>  	Hähnchen Spieße mit Gemüse <sup>(Paprika, Zucchini)</sup> und Bulgur  	Himbeerquark <sup>(M)</sup> 	Mandarine	Gurkensalat <sup>(M)</sup> 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
<b>17.01.25 Freitag</b>	Alaska Seelachsfilet <sup>(F,G1)</sup> mit Kartoffeln und Möhrensalat <sup>(M)</sup>  	Röstiecken <sup>(G1)</sup> mit Gemüsesauce <sup>(Möhren, Paprika, Brokkoli, Blumenkohl)</sup> und Gurkenscheiben  	Schokopudding <sup>(M)</sup> 	Apfel	Apfel-Möhren-Salat 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket

KW 04	Menü 1	Menü 2	Nachtsch	Obst	Salat Rohkost	Glutenfrei Lactosefrei Vegetarisch	Lunchpaket
<b>20.01.25 Montag</b>	Brokkoli Suppe (M) und Fladenbrot <sub>(G1,S)</sub> 	Saftiges Gemüse mit (Möhren, Kohlrabi) Hähnchen und Reis 	Erdbeerjoghurt (M)	Apfel	Gurkensalat	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
<b>21.01.25 Dienstag</b>	Vollkorn-Nudeln <sub>(G1)</sub> mit Tomatensauce und Parmesan <sub>(M)</sub> 	Hackfleisch bällchen <sub>(E,G1)</sub> in Tomatensauce und Reis 	Schokopudding (M)	Banane	Kohlsalat (M)	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
<b>22.01.25 Mittwoch</b>	Chili con Carne mit Reis (Hackfleisch, Kidneybohnen, Paprika, Zwiebel, Mais) 	Frühlingsrolle (G1,Se) mit Süß-Sauersauce und Reis 	Honig-Joghurt mit Früchten (M)	Mandarine	Kopfsalat mit Mais und Tomaten, Joghurt Dressing (M)	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
<b>23.01.25 Donnerstag</b>	Gemüse-Kartoffel Auflauf <sub>(M)</sub> und Apfel-Möhren-Salat 	Vollkorn-Nudeln <sub>(G1)</sub> mit Gemüsesauce (Paprika, Möhren und Mais) und Würstchen <sub>(2,3)</sub> 	Quark (M)	Birne	Apfel-Möhren-Salat	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
<b>24.01.25 Freitag</b>	Schlemmer-Filet <sub>(Alaska-Seelachs)(F,G1,Se)</sub> mit Kartoffelpüree <sub>(M)</sub> 	Blumenkohl-eintopf mit Vollkornreis und Tzaziki <sub>(M)</sub> 	Vanillepudding <sub>(M)</sub>	Apfel	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika)	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket