






















































KW 05	Menü 1	Menü 2	Nachtsch	Obst	Salat Rohkost	Glutenfrei Lactosefrei Vegetarisch	Lunchpaket
27.01.25 Montag	Linsensuppe mit Nudeln und Weizenmischbrot (G12,S) 	Tortellini mit Käse-Sahnesauce (G1,M) und Möhrensalat 	Schokopudding(M)	Apfel 	Möhrensalat 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
28.01.25 Dienstag	Nudeln mit Tomaten-Gemüsesauce(G1) 	Gemüse-Rindfleisch in Tomatensauce und Reis 	Himbeerquark(M) 	Birne 	Möhrensticks	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
29.01.25 Mittwoch	Hähnchen Geschnetzeltes mit Früchten und Kartoffeln 	Nudel-Gemüse-Auflauf (G1,M) und Kohlsalat 	Vanillepudding(M) 	Banane 	Kohlsalat	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
30.01.25 Donnerstag	Lasagne Hackfleisch (G1,M) mit gemischtem Salat und Dressing(M) 	Chili sin Carne mit Reis und Möhrensticks 	Quark(M) 	Mandarine	gemischter Salat und Dressing(M) 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
31.01.25 Freitag	Bunte Nudeln milder Senfsauce mit Lachswürfeln(F,G1,M) 	Gemüse in Bechamel-Sauce(M) und Kartoffeln 	Süße Riegel(G12,M,N12) 	Apfel 	Kohlsalat 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket





















KW 06	Menü 1	Menü 2	Nachtsch	Obst	Salat Rohkost	Glutenfrei Lactosefrei Vegetarisch	Lunchpaket
03.02.25 Montag	Kartoffel-cremesuppe mit Brokkoli ^(M) und Fladenbrot ^(G1,S) 	Karotten-Auflauf mit Hackfleisch ^(M) und Kartoffelpüree ^(M) 	Grießpudding ^(G1,M)	Birne	Salat mit Dressing ^(M)	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
04.02.25 Dienstag	Vollkorn-Nudeln mit Tomatensauce und Parmesan ^(G1,M) 	Puten-Frikadellen ^(E,G1) mit Tomaten Cous Cous ^(G1) und Möhrensalat ^(M) 	Obstjoghurt ^(M)	Apfel	Möhrensalat ^(M)	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
05.02.25 Mittwoch	Hähnchen-Shnitzel ^(G1,E) mit Kartoffelpüree ^(M) und Paprikasauce ^(M) 	Blumenkohl, Brokkoli mit hellersauce ^(M) und Salzkartoffeln 	Schokopudding ^(M)	Mandarine	Rote Bete Salat	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
06.02.25 Donnerstag	Bunte Nudeln in Champignon-Rahmsauce ^(G1,M) und Möhrenscheiben 	Gnocchi-Gemüse-eintopf ^(G1) und Möhrenscheiben 	Apfelmus ⁽³⁾	Banane	Möhren-scheiben	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
07.02.25 Freitag	Fisch-Frikadellen ^(F,G1) mit Tomatenbulgur ^(G1) Salat mit Dressing ^(M) 	Röstiecken mit Gemüse-Sauce ^(M) 	Milchreis mit Rotegrütze ^(M)	Apfel	Salat mit Dressing ^(M)	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket



KW 07	Menü 1	Menü 2	Nachtsch	Obst	Salat Rohkost	Glutenfrei Lactosefrei Vegetarisch	Lunchpaket
10.02.25 Montag	Gemüse- Cremesuppe (M,Se) und Brötchen(G1,S) 	Blumenkohl- Hackfleisch- Auflauf(M) und Vollkornreis 	Apfelmus ⁽³⁾	Apfel 	Salat mit Dressing ^(M) 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
11.02.25 Dienstag	Spaghetti Bolognese ^(G1) mit grünem Salat und Dressing ^(M) 	Tortellini mit Käse- Sahnesauce ^(G1,M) und Möhrensalat 	Vanillepudding ^(M)	Banane 	Möhrensalat	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
12.02.25 Mittwoch	Kartoffel- Zucchini- Auflauf ^(M) und Gurkenscheiben 	Hähnchen- Nuggets ^(G1,E) und Kroketten ^(G1) Gurkensalat ^(M) 	Obstjoghurt ^(M)	Mandarine 	Gurkensalat ^(M)	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
13.02.25 Donnerstag	Hühner- frikassee mit Reis ^(M) 	Gemüse Lasagne ^(G1,M) 	Honigjoghurt mit Walnüssen ^(M,N1) 	Apfel 	Salat mit Joghurt- Dressing ^(M) 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
14.02.25 Freitag	Fisch- stäbchen ^(G1) mit Salzkartoffeln Und Kohlsalat ^(M) 	Gemüse- Eintopf ^(Se) mit Bulgur ^(G1) und Tzaziki ^(M) 	Nuss-Nougat- Pudding ^(N2,M) 	Birne 	Kohlsalat ^(M) 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket



KW 08	Menü 1	Menü 2	Nachtsch	Obst	Salat Rohkost	Glutenfrei Lactosefrei Vegetarisch	Lunchpaket
17.02.25 Montag	Tomaten- suppe mit Fladenbrot _(G1,S) 	Makkoroni mit Tomaten- Basilikumsauce _(G1) und Gurkenscheiben 	Obstjoghurt _(M)	Banane 	Gurken- scheiben 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
18.02.25 Dienstag	Nudeln-Spinat Auflauf _(G1,M) und Möhrenscheiben 	Hack- fleisch- bällchen _(G1,E) und Gemüse in Tomatensauce und Reis 	Vanillepudding _(M)	Mandarine 	Möhrensalat	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
19.02.25 Mittwoch	Frühlingsrolle _(G1,Se,So) mit Süß-Sauersauce und Reis 	Hähnchen Curry mit Spätzle _(G1,E,M) 	Apfelmus ₍₃₎	Apfel 	Kohlsalat _(M) 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
20.02.25 Donnerstag	Falafel _{(Kichererbsen Bällchen)(G1,S)} mit Joghurt-Gurken- Sauce _(M) und Bulgur _(G1) 	Puten- geschnetzeltes mit Nudeln _(G1) 	Quark _(M)	Birne 	Rohkost	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
21.02.25 Freitag	Schlemmer- Filet _(F,G1) und Kartoffelpüree _(M) mit Kohlsalat 	Ravioli mit Tomaten- sauce _(G1) und Gurkenscheiben 	Schokopudding _(M)	Banane 	Kohlsalat 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket