



| KW 21                          | Menü 1   | Menü 2  | Nachtsch  | Obst   | Salat Rohkost  | Glutenfrei Lactosefrei Vegetarisch | Lunchpaket |
|--------------------------------|--|---|---|--------|--|------------------------------------|------------|
| <b>19.05.25<br/>Montag</b>     | Gelbe-Linsensuppe und Fladenbrot <sub>(G1,S)</sub>    | Blumenkohl-Hackfleisch-Auflauf <sub>(M)</sub> und Salzkartoffeln                             | Quarkspeise <sub>(M)</sub>   | Apfel  | Mexikanischer Salat <small>(Mais, Kidneybohnen, Paprika)</small>  | An das gewählte Menü angepasst     | Lunchpaket |
| <b>20.05.25<br/>Dienstag</b>   | Hähnchen-Schnitzel <sub>(G1,E)</sub> mit Rahmsauce und Stampfkartoffeln <sub>(M)</sub>    | Linsen-Kartoffel-Gemüse Auflauf Gurken-Mais-Salat <sub>(M)</sub>                             | Honig-Joghurt mit Walnüssen <sub>(M,N)</sub>                                   | Birne  | Gurken-Mais-Salat <sub>(M)</sub>                                  | An das gewählte Menü angepasst     | Lunchpaket |
| <b>21.05.25<br/>Mittwoch</b>   | Blumenkohl-eintopf mit Vollkornreis und Joghurt Gurken Soße <sub>(M)</sub>    | Spätzle <sub>(G1,E)</sub> mit Rinderwürstchen <sub>(2,3,4)</sub> in Tomatensauce und Gemüse  | Schokopudding <sub>(M)</sub>   | Banane | Tzaziki <sub>(M)</sub>   | An das gewählte Menü angepasst     | Lunchpaket |
| <b>22.05.25<br/>Donnerstag</b> | Frühlingsrolle <small>(Weißkohl, Lauch, Sojabohnensprossen, Möhren, Zwiebeln, Paprika)</small> <sub>(G1,Se)</sub> mit Süß-Saurer-Sauce und Reis  | Rosenkohl-Curry mit Hähnchen und Reis<br>30 x Reis zusätzlich                               | Obstjoghurt <sub>(M)</sub> <small>(Erdbeere, Kirsch oder Heidelbeere)</small>  | Apfel  | Kopfsalat mit Mais und Tomaten, Vinaigrette                     | An das gewählte Menü angepasst     | Lunchpaket |
| <b>23.05.25<br/>Freitag</b>    | MSC-Lachswürfel <sub>(F)</sub> mit Kräutersauce <sub>(M)</sub> und Kartoffelpüree <sub>(M)</sub>    | Gemüse Lasagne <sub>(G1,M)</sub> und Gurkenscheiben<br>30 x Lasagne zusätzlich             | Apfelmus <sub>(3)</sub>    | Banane | Gurkensticks    | An das gewählte Menü angepasst     | Lunchpaket |



| KW 22  | Menü 1  | Menü 2  | Nachtsch  | Obst   | Salat Rohkost   | Glutenfrei Lactosefrei Vegetarisch      | Lunchpaket |
|--|---|---|---|--|---|---|------------|
| <b>26.05.25<br/>Montag</b>                                   | Tomaten-<br>suppe und<br>Körnerbrot <sup>(G1,S,N123)</sup><br>   | <b>Hähnchen-<br/>Keulen aus<br/>dem Backofen<br/>mit Reis</b><br><b>30 x Reis<br/>zusätzlich</b><br>   | Obstjoghurt <sup>(M)</sup><br>(Erdbeere, Kirsch oder<br>Heidelbeere)<br> | Apfel<br>   | Gurken-<br>scheiben<br>                            | An das<br>gewählte<br>Menü<br>angepasst | Lunchpaket |
| <b>27.05.25<br/>Dienstag</b>                                 | Vollkorn-<br>Nudeln mit<br>Gemüsemix<br>(Möhren, Paprika, Brokkoli, Bohnen)<br>in Sahne Sauce<br>(G1,M)<br>  | <b>Frikadellen<br/>mit<br/>Rahmkohlrabi<sup>(M)</sup><br/>und Bulgur</b><br>   | Vanillepudding <sup>(M)</sup><br>                                      | Birne<br>   | Kohlsalat <sup>(M)</sup><br>                       | An das<br>gewählte<br>Menü<br>angepasst | Lunchpaket |
| <b>28.05.25<br/>Mittwoch</b>                                 | <b>Hühner-<br/>frikassee mit<br/>Mais, Spargel,<br/>Erbsen<sup>(M)</sup><br/>und Reis</b><br><b>30 x Reis<br/>zusätzlich</b><br>   | Falafel<br>(KichererbsenBällchen) <sup>(G1,S)</sup><br>mit Joghurt-Gurken-<br>Sauce <sup>(M)</sup> und Reis<br>                                  | Apfelmus <sup>(3)</sup><br>  | Banane<br>  | Radieschen-<br>Gurken-<br>Salat <sup>(M)</sup><br> | An das<br>gewählte<br>Menü<br>angepasst | Lunchpaket |
| <b>29.05.25<br/>Donnerstag</b>                               | Christi Himmelfahrt   |   |   |  |   |   |            |
| <b>30.05.25<br/>Freitag</b><br><b>OGS zu<br/>Fortbildung</b> | MSC-Lachs <sup>(F)</sup><br>aus dem Ofen,<br>Brokkoli,<br>Kräutersauce <sup>(M)</sup> und<br>Salzkartoffeln<br><br> | Frühlingsrolle<br>(Weißkohl,<br>Sojabohnensprossen,<br>Lauch, Möhren, Zwiebeln,<br>Paprika)<br>mit<br>Süß-Saurer-Sauce<br>(G1,Se) und Reis<br> | Schokopudding <sup>(M)</sup><br>                                     | Birne<br> | Möhrensalat<br>                                  | An das<br>gewählte<br>Menü<br>angepasst | Lunchpaket |



| KW 23  | Menü 1   | Menü 2   | Nachtsch  | Obst  | Salat Rohkost  | Glutenfrei Lactosefrei Vegetarisch      | Lunchpaket |
|--|--|--|---|---|--|---|------------|
| <b>02.06.25</b><br><b>Montag</b><br>Klassenfahrt<br>3.Klasse   | Möhren-Creme<br>Suppe <sup>(M)</sup><br><small>(Zwiebel, Möhren, Lauch)</small><br>mit Fladenbrot <sup>(G1,S)</sup><br>                                    | Puten-<br>geschnetztes<br>in Champignon<br>Sauce <sup>(M)</sup> und Reis<br>30 x Reis<br>zusätzlich<br>   | Obstjoghurt <sup>(M)</sup><br><small>(Erdbeere, Kirsch oder<br/>           Heidelbeere)</small> | Apfel<br>    | Gurken-Mais-<br>Salat <sup>(M)</sup><br>  | An das<br>gewählte<br>Menü<br>angepasst | Lunchpaket |
| <b>03.06.25</b><br><b>Dienstag</b><br>Klassenfahrt<br>3.Klasse | Vollkorn-<br>Spaghetti <sup>(G1)</sup><br>Hackfleisch-Sauce<br>und Eisberg Salat<br>mit Joghurt-<br>Dressing <sup>(M)</sup><br>                            | Gemüse-<br>Kartoffel-<br>gulasch <small>(Kartoffeln, Kohlrabi,<br/>           grüne Bohnen, Tomaten)</small> und<br>Brötchen <sup>(G1)</sup><br>    | Grießpudding <sup>(M,G6)</sup>  | Banane<br>   | Salat<br><small>(Eisberg Möhren, Gurken)</small><br>mit Joghurt-<br>Dressing <sup>(M)</sup><br> | An das<br>gewählte<br>Menü<br>angepasst | Lunchpaket |
| <b>04.06.25</b><br><b>Mittwoch</b><br>Klassenfahrt<br>3.Klasse | Sesam<br>Kartoffeln mit<br>Kräuter Dip <sup>(S,M)</sup><br>und Rohkost<br><small>(Möhren, Gurken, Paprika)</small><br>                                     | Gnocchi-<br>Gemüse-<br>Eintopf mit<br>Würstchen <sup>(G1,2,3,4)</sup><br>   | Berliner <sup>(G1,M,E)</sup>  | Birne<br>    | Rohkost<br><small>(Möhren,Gurken,Paprika)</small><br>   | An das<br>gewählte<br>Menü<br>angepasst | Lunchpaket |
| <b>05.06.25</b><br><b>Donnerstag</b>                           | Chili sin<br>Carne<br><small>(Kidneybohnen,Paprika, Zwiebel,<br/>           Mais)<sup>(3)</sup></small><br>mit Reis<br>                                 | Chili con<br>Carne<br><small>(Kidneybohnen,Paprika, Zwiebel,<br/>           Mais)<sup>(3)</sup></small><br>mit Reis<br>30 x Reis<br>zusätzlich<br> | Apfelmus  | Apfel<br>  | Tomaten-<br>Gurken Salat<br>  | An das<br>gewählte<br>Menü<br>angepasst | Lunchpaket |
| <b>06.06.25</b><br><b>Freitag</b><br>OGS zu<br>Fortbildung     | MSC-<br>Schlemmerfilet<br><small>(Seelachsfilet mit Knusperpanade)<br/>           (F, G1, Se)</small><br>mit Tomatenbulgur<br><small>(G1)</small><br>  | Vollkorn-<br>Nudeln mit<br>Tomatensauce und<br>Parmesan <sup>(G1,M)</sup><br>   | Schokopudding <sup>(M)</sup>  | Banane<br> | Apfel-Möhren-<br>Salat<br>  | An das<br>gewählte<br>Menü<br>angepasst | Lunchpaket |



| KW 24   | Menü 1   | Menü 2   | Nachtsch  | Obst   | Salat Rohkost  | Glutenfrei Lactosefrei Vegetarisch | Lunchpaket |
|---|--|--|---|--|--|------------------------------------|------------|
| <b>09.06.25<br/>Montag</b>  | Pfingstmontag  |  |   |  |  |                                    |            |
| <b>10.06.25<br/>Dienstag</b><br>OGS zu  | Vollkorn-Nudeln <sub>(G1)</sub> mit Tomaten-Gemüsesauce (Zucchini, Paprika, Grüne Bohnen) und Kohlsalat <sub>(M)</sub><br><br> | Gemüse-Rindfleisch in Tomatensauce und Nudeln <sub>(G1)</sub><br>                     | Himbeerquark <sub>(M)</sub>                                       | Birne<br>   | Kohlsalat <sub>(M)</sub><br>            | An das gewählte Menü angepasst     | Lunchpaket |
| <b>11.06.25<br/>Mittwoch</b><br>Lehrerausflug<br>Mengen werden ggfs. angepasst! | Hähnchen-Fleisch <sub>(Döner)</sub> mit Bulgur <sub>(G1)</sub> und Tzaziki <sub>(M)</sub><br><br>                              | Gemüse-Lasagne <sub>(G1,M)</sub> mit gemischtem Salat und Dressing <sub>(M)</sub><br> | Bananen-Quark <sub>(M)</sub>                                      | Banane<br>  | Gurken-scheiben<br>                     | An das gewählte Menü angepasst     | Lunchpaket |
| <b>12.06.25<br/>Donnerstag</b>  | Käse-Ravioli <sub>(M,G1)</sub> mit Tomaten-Sauce<br><br>   | Bunte Nudeln in Champignon-Hackfleisch-Sauce <sub>(M,G1)</sub> und Möhrensalat<br>  | Honig-Joghurt mit Früchten <sub>(M)</sub> (Apfel, Birne, Trauben) | Apfel<br> | Rohkost (Gurken, Möhren, Paprika)<br> | An das gewählte Menü angepasst     | Lunchpaket |
| <b>13.06.25<br/>Freitag</b>   | Bunte Nudeln mit milder Senfsauce und MSC-Lachswürfeln <sub>(F,G1,M)</sub><br><br>   | Gemüse in Bechamel-Sauce <sub>(M)</sub> und Kartoffeln<br>                          | Vanillepudding <sub>(M)</sub>                                     | Kiwi<br>  | Rote Bete Salat<br>                   | An das gewählte Menü angepasst     | Lunchpaket |