



KW 45	Menü 1	Menü 2	Nachtsch	Obst	Salat Rohkost	Glutenfrei Lactosefrei Vegetarisch	Lunchpaket
03.11.25 Montag	Kürbiscremesuppe ^(M) mit Weizenmischbrot ^(G1, G2, S) 	Tortellini mit Käse-Sahnesauce ^(G1, M) 	Vanillepudding ^(M)	Apfel 	Salat mit Joghurt-Dressing ^(M) 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
04.11.25 Dienstag	Bio-Vollkorn-Nudeln ^(G1) mit Tomaten-Gemüsesauce ^(G2) und Kohlsalat ^(M) 	Gemüse-Rindfleisch in Tomatensauce und Bio-Reis 	Himbeerquark ^(M) 	Birne	Kohlsalat ^(M) 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
05.11.25 Mittwoch	Hähnchen-Geschnetzeltes mit Früchten und Kartoffeln 	Nudel-Gemüse-Auflauf ^(G1, M) 	Schokopudding ^(M)	Banane 	Gurkensticks 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
06.11.25 Donnerstag	Chili sin Carne mit Bio-Reis und Möhrensticks 	Lasagne Hackfleisch ^(G1, M) mit gemischtem Salat und Dressing ^(M) 30 x extra 	Quarkspeise ^(M) 	Mandarine	gemischter Salat und Joghurt-Dressing ^(M) 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket 10 x vegetarisch
07.11.25 Freitag	Bunte Nudeln ^(G1) mit milder Senfsauce ^(M) und MSC-Lachswürfeln ^{(Alaska-Seelachs) (F, M)} 	Gemüse in Bechamel-Sauce ^(M) und Kartoffeln 	Süße Riegel ^(G1, G2, G3, M, N2, En) Joghurt	Apfel 	Kohlsalat 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket



Die Angebote mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Folgende Zutaten nutzen wir ausschließlich in Bio-Qualität: Brötchen, Erbsen, Vollkornnudeln, Langkornreis, Spaghetti.

KW 46	Menü 1	Menü 2	Nachtsch	Obst	Salat Rohkost	Glutenfrei Lactosefrei Vegetarisch	Lunchpaket
10.11.25 Montag	Gelbe-Linsensuppe und Fladenbrot _(G1,S)  	Karotten und Hackfleisch mit Käse überbacken _(M) und Kartoffelpüree _(M)  30 x Püree extra	Grießpudding _(M)	Birne 	Salat mit Joghurt-Dressing _(M) 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
11.11.25 Dienstag	Bio-Vollkorn-Nudeln mit Tomatensauce und Parmesan _(G2,M)  	Puten-Frikadellen _(E, G1) mit Tomaten Cous Cous _(G1)  	Erdbeeryoghurt _(M)	Apfel 	Kohlsalat _(M) 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
12.11.25 Mittwoch	Hähnchen-Schnitzel _(G1,E) mit Spätzle und Paprikasauce _(M)  30 x Spätzle extra 	Blumenkohl, Brokkoli mit heller Sauce _(M) und Salzkartoffeln  	Schokopudding _(M)	Mandarine 	Gurkensticks 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
13.11.25 Donnerstag	Bunte-Nudeln _(G1) in Champignon-Rahmsauce _(M) und Gurkensalat  	Gnocchi-Gemüse-Eintopf mit Würstchen _(G1,2,3,4)  	Apfelmus	Banane 	Gurkensalat 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket 10 x vegetarisch
14.11.25 Freitag	MSC-Fisch-Frikadellen _(F,G1) mit Kartoffelpüree _(M) und Möhrensalat _(M)  	Rösti Ecken _(G1) mit Gemüse Sauce _(M) und Kohlrabisticks  30 x Rösti extra	Berliner _(G,M,E)	Apfel 	Kohlrabisticks 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket



Die Angebote mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Folgende Zutaten nutzen wir ausschließlich in Bio-Qualität: Brötchen, Erbsen, Vollkornnudeln, Langkornreis, Spaghetti.

KW 47	Menü 1	Menü 2	Nachtsch	Obst	Salat Rohkost	Glutenfrei Lactosefrei Vegetarisch	Lunchpaket
17.11.25 Montag	Gemüse Cremesuppe (M,Se) und Bio-Brötchen (G1,S) 	Gemüse und Hackfleisch mit Käse überbacken (M) und Bio-Reis (G1,E,M) 	Apfelmus (3)	Apfel 	Mini Tomaten 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
18.11.25 Dienstag	Bio-Spaghetti (G1) Bolognese (Rindfleischsauce) mit grünem Salat und Dressing (M)  30 x extra 	Kartoffel-Zucchini-Auflauf (M) 	Vanillepudding (M)	Banane 	Grüner Salat und Joghurt-Dressing (M) 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
19.11.25 Mittwoch	Spinat-Tortellini (G1) mit Käse-Sahnesauce (M)  	Hähnchen-Nuggets (G1,E) und Kroketten (G1) und Möhrensalat (M) 30 x extra 	Kirschjoghurt (M) 	Mandarine	Möhrensalat (M) 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
20.11.25 Donnerstag	Gemüse-frikadellen (Se) mit Kräutersauce (M) und Vollkornreis  	Rindfleisch mit Tomaten-Paprika und Bio-Reis 	Quarkspeise (M) 	Apfel	Gurkensticks 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket 10 x vegetarisch
21.11.25 Freitag	MSC-Fischstäbchen (Alaska-Seelachs) (F,G1) und Kartoffelpüree (M) mit Bio-Erbsen und Möhren  	Gemüse-Eintopf (Se) mit Bulgur (G1) und Tzaziki (M) 	Schokopudding (M) 	Birne 	Kohlsalat	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket



KW 48	Menü 1	Menü 2	Nachtsch	Obst	Salat Rohkost	Glutenfrei Lactosefrei Vegetarisch	Lunchpaket
24.11.25 Montag	Gemüsesuppe (Zwiebel, Möhren, Erbsen, Paprika) mit Nudeln und Bio-Brötchen (G1,S) 	Hackbällchen in Rahmsauce (G1, M) und Kartoffelpüree (M) 30 x Püree extra 	Erdbeerjoghurt (M) 	Apfel 	Möhrenscheiben 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
25.11.25 Dienstag	Hähnchenbruststücke in Kräutersauce (M) und Bio-Vollkornnudeln (G1) 	Rösti Ecken mit Gemüse-Sauce (M) und Rohkost 30 x Rösti extra 	Vanillepudding (M) 	Birne 	Rohkost (Gurken, Möhren, Kohlrabi, Paprika) 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
26.11.25 Mittwoch	Blumenkohl, Brokkoli mit heller Sauce (M) und Bio-Reis 	Bio-Nudeln (G1) mit Kohlrabi, Möhren, Bio-Erbsen, Karotten-Käsesauce (M) 	Obstsalat (Weintrauben, Birne, Apfel) 	Banane 	Kohlsalat (M) 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
27.11.25 Donnerstag	Gemüse in Tomatensauce (Brokkoli, Erbsen, Möhren, Zucchini) und Bulgur (G1) 	Rosenkohl-Curry mit Hühnchen und Bio-Reis 	Honig Joghurt mit Banane (M) 	Mandarinen 	Tzaziki (M) 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket 10 x vegetarisch
28.11.25 Freitag	MSC-Lachsfilet (Alaska-Seelachs) (F) mit Gemüse-Curry Sauce (M) und Kartoffelpüree (M) 	Hefeklöße (G1, M, E) mit roter Grütze 	Schokopudding (M) 	Apfel 	Möhrensalat 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket