

Die Angebote mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Folgende Zutaten nutzen wir ausschließlich in Bio-Qualität: Brötchen, Erbsen, Vollkornnudeln, Langkornreis, Spaghetti.

KW 49	Menü 1	Menü 2	Nachtisch	Obst	Salat Rohkost	Glutenfrei Lactosefrei Vegetarisch	Lunchpaket	
01.12.25 Montag	Hühnersuppe mit Nudeln und Fladenbrot(61,5)	Bio-Spaghetti mit Gemüse- Bolognese(G1)	Vanillepudding _(M)	Birne	Gurkensalat	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket	
				*	•			
02.12.25 Dienstag	Hackfleisch- Zucchini Auflauf _(M) mit Salzkartoffeln	Gemüse- Dino (Mais, Möhren, Blumenkohl, Erbsen, Paprika) mit Spätzle und Rahmsauce(M,G1,Se)	Quarkspeise (M)	Apfel	Paprika- Chinakohl Salat und Joghurt- dressing(M)	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket	
	•		☆		*			
03.12.25 Mittwoch	Sesam- Kartoffeln(s) mit Rohkost (Gurken,Möhren,Paprika) und Quark Dip (M,G1)	Bulgur mit Putenbällchen (G1,E) und Tomatensauce	Apfelmus (3)	Mandarine	Rohkost (Gurken,Möhren,Paprika)	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket	
	30 x extra			•	•			
04.12.25 Donnerstag	Tortellini (G1) mit Käse- Sauce(M) und Kohlsalat	Chicken-Wings mit Bio-Reis	Himbeerquark _(M)	Banane	Kohlsalat	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket 10 x Laugenstang + Getränk + Obst	e + Getr
	•			*				
05.12.25 Freitag	MSC-Lachsfilet (Alaska-Seelachs) (F,G1) mit Vollkorn-Reis und Möhrensalat(M)	Gnocchi mit Pilzrahmsauce (G1,M) und Möhrensalat	Süße Riegel _(G1,M,N,En)	Apfel	Möhrensalat	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket	
	•			*	•			



Die Angebote mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Folgende Zutaten nutzen wir ausschließlich in Bio-Qualität: Brötchen, Erbsen, Vollkornnudeln, Langkornreis, Spaghetti.

KW 50	Menü 1	Menü 2	Nachtisch	Obst	Salat Rohkost	Glutenfrei Lactosefrei Vegetarisch	Lunchpaket	
08.12.25 Montag	Gulasch suppe mit Bio-Brötchen(G1)	Makkoroni ₍₆₁₎ mit Tomaten- Basilikumsauce	Obstjoghurt (Erdbeere, Kirsch oder Heidelbeere) (M)	Birne	Kohlsalat	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket	
			not.		*			
09.12.25 Dienstag	Nudeln- Spinat- Auflauf _(M,G1) und Möhrensalat	Rindfleisch mit Tomaten-Paprika und Bio-Reis	Vanillepudding (M)	Apfel	Möhrensalat	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket	
	*			★				
10.12.25 Mittwoch	Falafel _(G1) (Kichererbsen Bällchen) und Bulgur _(G1) mit Joghurt-Gurken- Sauce _(M)	Hähnchen curry _(M) mit Bio-Reis	Berliner _(M,G1,E)	Mandarine	Tzaziki _(M)	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket	
	*			*	Sec.			
11.12.25 Donnerstag	Buntes Gemüse (Brokkoli, Bio-Erbsen, Möhren, Zucchini) in Tomatensauce mit Vollkorn-Reis	Puten- geschnetzeltes mit Nudeln _(G1)	Quarkspeise (M)	Banane	Kohlsalat _(M)	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket 10 x Laugenstan + Getränk + Obs	ge t + Get
	•		★		\$			
12.12.25 Freitag	Überbackener Fischauflauf (Alaska-Seelachs) (F,M) mit Gemüse (Spinat, Porree, Möhren) und Salzkartoffeln	Käse- Ravioli _(GI,M) Mit Tomaten Sauce und Gurkensticks	Schokopudding _(M)	Apfel	Gurkensticks	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket	
	Sec.			Sec.	•			



Die Angebote mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Folgende Zutaten nutzen wir ausschließlich in Bio-Qualität: Brötchen, Erbsen, Vollkornnudeln, Langkornreis, Spaghetti.

KW 51	Menü 1	Menü 2	Nachtisch	Obst	Salat Rohkost	Glutenfrei Lactosefrei Vegetarisch	Lunchpaket	
15.12.25 Montag	Gemüsesuppe und Weizenmischbrot (G1+2, S)	Karotten Auflauf mit Hackfleisch _(M) und Kartoffelpüree _(M)	Grießpudding _(M)	Apfel	Salat mit Dressing (M)	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket	
					*			
16.12.25 Dienstag	Bio-Vollkorn- nudeln _(G1) mit Tomatensauce und Parmesan _(M)	Hähnchen- keulen aus dem Backofen mit Gemüse-Bio-Reis	Obstjoghurt (Erdbeere, Kirsch oder Heidelbeere) (M)	Banane	Kohlsalat _(M)	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket	
	•		•		*			
17.12.25 Mittwoch	Hähnchen- Nuggets(GI,E) mit Kartoffelspalten und Gemüsesauce (Porree, Paprika, Karotten, Bio- Erbsen)	Blumenkohl, Brokkoli mit heller Sauce(M) und Salzkartoffeln	Vanillepudding _(M)	Mandarine	Rohkost	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket	
	№ 30 x extra			obe.				
18.12.25 Donnerstag	Kartoffel- Brokkoli- Auflauf _(M) und Möhrensalat	Gemüse- Tortellini mit Käse-Sahne- Sauce _(GI,M,Se) und Möhrensalat	Apfelmus	Birne	Möhrensalat	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket 10 x Laugenstan + Getränk + Obs	ge : + Getränk
	•			*	•			
19.12.25 Freitag	MSC-Fisch- stäbchen (Alaska-Seelachs) (F, G1) mit Kartoffelpüree(M) und Kohlsalat(M)	Gemüse- Eintopf (se) mit Bulgur(G1) und Tzaziki(M)	Schokopudding _(M)	Apfel	Kohlsalat _(M)	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket	
	30 x Püree extra				Sec.			