































KW 21	Menü 1	Menü 2	Nachtsch	Obst	Salat Rohkost	Glutenfrei Lactosefrei Vegetarisch	Lunchpaket
18.05.26 Montag	Gelbe-Linsensuppe und Fladenbrot _(G1,S) 	Blumenkohl-Hackfleisch-Auflauf _(M) und Salzkartoffeln 	Quarkspeise _(M) 	Apfel	Mexikanischer Salat _(Mais, Kidneybohnen, Paprika) mit Essig-Öl-Dressing 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
19.05.26 Dienstag	Hähnchen-Schnitzel _(G1,E) mit Rahmsauce und Stampfkartoffeln _(M) 	Linsen-Kartoffel-Gemüse-Auflauf und Gurken-Mais-Salat _(M) 	Honig-Joghurt mit Walnüssen _(M,N) 	Birne	Gurken-Mais-Salat mit Joghurt-Dressing _(M) 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
20.05.26 Mittwoch	Blumenkohl-eintopf mit Vollkornreis und Joghurt Gurken Sauce _(M) 	Spätzle _(G1,E) mit Rinderwürstchen _(2,3,4) in Tomatensauce und Gemüse 30 x Spätzle extra 	Schokopudding _(M) 	Banane	Tzaziki _(M) 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
21.05.26 Donnerstag	Frühlingsrolle _{(Weißkohl, Lauch, Sojabohnensprossen, Möhren, Zwiebeln, Paprika) (G1,Se)} mit Süß-Saurer-Sauce und Bio-Reis 	Rosenkohl-Curry mit Hähnchen und Bio-Reis 	Obstjoghurt _(M) _(Erdbeere, Kirsch oder Heidelbeere) 	Apfel	Kopfsalat mit Mais und Tomaten, Essig-Öl-Dressing 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
22.05.26 Freitag	MSC-Fischstäbchen _(Alaska-Seelachs) _(G1, F) mit Salzkartoffeln und Kohlsalat _(M) 	Gemüse Lasagne _(G1,M) und Gurkensticks 	Apfelmus ₍₃₎ 	Banane	Gurkensticks 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket



Die Angebote mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



Folgende Zutaten nutzen wir ausschließlich in Bio-Qualität: Brötchen, Erbsen, Vollkornnudeln, Langkornreis, Spaghetti.























KW 22	Menü 1	Menü 2	Nachtsch	Obst	Salat Rohkost	Glutenfrei Lactosefrei Vegetarisch	Lunchpaket
25.05.26 Montag	Pfingstmontag						
26.05.26 Dienstag abbestellt	Bio-Vollkorn-Nudeln mit Gemüsemix (Möhren, Paprika, Brokkoli, Bohnen) in Sahne Sauce (G1,M) 	Frikadellen mit Rahmkohlrabi(M) und Bulgur 	Vanillepudding (M)	Birne	Kohlsalat mit Joghurt-Dressing (M)	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
27.05.26 Mittwoch	Hühnerfrikassee mit Mais, Spargel, Erbsen(M) und Bio-Reis 	Falafel (KichererbsenBällchen)(G1,S) mit Joghurt-Gurken-Sauce(M), und Bio-Reis 	Apfelmus (3)	Banane	Radieschen-Gurken-Salat mit Joghurt-Dressing (M)	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
28.05.26 Donnerstag	Gemüse-Schnitzel (Weißkohl, Möhren, Blumenkohl, Erbsen, Broccoli) mit Spätzle und Rahmsauce (M,G1,Se) 	Hackfleisch-Gemüse-Auflauf(M) mit Salzkartoffeln und Gurkensalat (Pastinaken, Porree, Tomaten) 	Grießpudding(M,G6)	Mandarine	Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
29.05.26 Freitag	MSC-Lachsfilet (Alaska-Seelachs) (F) aus dem Ofen, Brokkoli, Kräutersauce(M) und Salzkartoffeln 	Frühlingsrolle (Weißkohl, Sojabohnensprossen, Lauch, Möhren, Zwiebeln, Paprika) mit Süß-Saurer-Sauce (G1,Se) und Bio-Reis 	Schokopudding (M)	Birne	Möhrensalat mit Oliven-Zitronen-Dressing	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket



Die Angebote mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



Folgende Zutaten nutzen wir ausschließlich in Bio-Qualität: Brötchen, Erbsen, Vollkornnudeln, Langkornreis, Spaghetti.




































KW 23	Menü 1	Menü 2	Nachtsch	Obst	Salat Rohkost	Glutenfrei Lactosefrei Vegetarisch	Lunchpaket
01.06.26 Montag	Möhren-Creme Suppe ^(M) (Zwiebel, Möhren, Lauch) mit Fladenbrot ^(G1,S) 	Puten-geschnetzeltes in Champignon Sauce ^(M) und Reis 	Obstjoghurt ^(M) (Erdbeere, Kirsch oder Heidelbeere)	Apfel	Gurken-Mais-Salat mit Essig-Öl-Dressing	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
reduzierte Menge	 88 Menüs + 1 x lactosefrei + 1 x glutenfrei						
02.06.26 Dienstag	Bolognese ^(Rindfleischsauce) mit Bio-Spaghetti und Eisberg Salat mit Joghurt-Dressing ^(M) 30 x extra 	Gemüse-Kartoffel-gulasch (Kartoffeln, Kohlrabi, grüne Bohnen, Tomaten) und Bio-Brötchen ^(G1) 	Grießpudding ^(M,G6)	Banane	Salat (Eisberg Möhren, Gurken) mit Joghurt-Dressing ^(M)	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
							
03.06.26 Mittwoch	Sesam Kartoffeln mit Kräuter Dip ^(S,M) und Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika) 	Gnocchi-Gemüse-Eintopf mit Würstchen ^(G1,2,3,4) 	Berliner ^(G1,M,E)	Birne	Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika)	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
							
04.06.26 Donnerstag	Fronleichnam						
05.06.26 Freitag	MSC-Schlemmerfilet (Alaska-Seelachsfilet mit Knusperpanade) (F, G1, Se) mit Tomatenbulgur ^(G1) 	Bio-Vollkorn-Nudeln mit Tomatensauce und Parmesan ^(G1,M) 	Schokopudding ^(M)	Banane	Apfel-Möhren-Salat mit Oliven-Zitronen-Dressing	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
							



Die Angebote mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



Folgende Zutaten nutzen wir ausschließlich in Bio-Qualität: Brötchen, Erbsen, Vollkornnudeln, Langkornreis, Spaghetti.

KW 24	Menü 1	Menü 2	Nachtisch	Obst	Salat Rohkost	Glutenfrei Lactosefrei Vegetarisch	Lunchpaket
08.06.26 Montag	Tomaten- suppe und Körnerbrot _(G1,S,N123)  	Hähnchen- Keulen aus dem Backofen mit Bio-Reis  	Erdbeerjoghurt _(M) 	Apfel 	Mini-Tomaten 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
09.06.26 Dienstag	Vollkorn- Nudeln _(G1) mit Tomaten- Gemüsesauce (Zucchini, Paprika, Grüne Bohnen) und Kohlsalat _(M)  	Gemüse- Rindfleisch in Tomatensauce und Nudeln _(G1)  	Himbeerquark _(M) 	Birne 	Kohlsalat mit Joghurt- Dressing _(M) 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
10.06.26 Mittwoch	Hähnchen- Fleisch _(Döner) mit Bulgur _(G1) und Tzaziki _(M)  	Gemüse- Lasagne _(G1,M) mit gemischtem Salat und Dressing _(M)  	Bananen-Quark _(M) 	Banane 	Gurkensticks 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
11.06.26 Donnerstag	Käse- Ravioli _(M,G1) mit Tomaten-Sauce  	Bunte Nudeln in Champignon- Hackfleisch- Sauce _(M,G1) und Möhrensalat 30 x Nudeln extra  	Honig-Joghurt mit Früchten _(M) (Apfel, Birne, Trauben) 	Apfel 	Rohkost 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket 10 x Laugenstange + Getränk + Obst + Getränk
12.06.26 Freitag	Bunte Nudeln _(G1) mit milder Senfsauce _(M) und MSC-Lachswürfeln (Alaska-Seelachs) (F)  	Gemüse in Bechamel- Sauce _(M) und Kartoffeln  	Wackelpudding mit Vanillesauce _(M) 	Kiwi 	Möhrensalat mit Oliven- Zitronen- Dressing 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket